



veranderen door innerlijke aandacht



Beste Focusingvrienden

Na een lange en warme zomer richten we ons met frisse blik op een nieuw seizoen. Voor het eerst sinds lange tijd is er dit najaar geen Focusing Netwerkdag. Hoewel spijtig geeft het ook ruimte voor nieuwe initiatieven. Zo'n nieuw initiatief was vier jaar geleden de September Focusingmaand. Inmiddels heeft dit idee geleid tot een jaarlijks terugkerend aanbod dat ook in het buitenland navolging krijgt. Heb je zelf ideeën om Focusing op de kaart te zetten of ten bate van het collectief? Denk aan inspiratiemiddagen of een mini-symposium. Schroom niet en geef ze aan ons door. We kunnen met je sparren en we zetten ze natuurlijk op de website: secretariaat@stichtingfocusing.nl.



September Focusingmaand

Ieder jaar organiseert het Nederlands Initiatief Focusing September (NIFS) een landelijk aanbod aan (veelal) gratis Focusingworkshops. Soms met een thema, zoals Focusing en autisme of Focusing en creativiteit. Daarnaast zijn er 'gewone' introductiewerkshops waarin je kennismaakt met Focusing als vriendelijke zelfhulpmethode. Ben je belangstellend en wil je nader kennismaken, dan nodigen we jou en je familie, vrienden of collega's van harte uit. De workshops zijn er voor iedereen die:

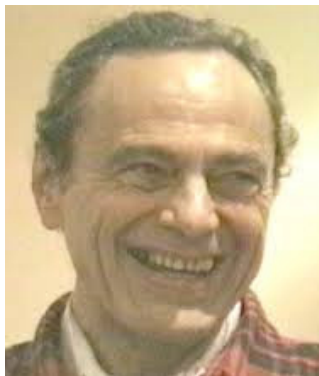
- bewuster wil leven: voor persoonlijke ontwikkeling en een beter contact met je lijf en onbewuste drijfveren
- een nieuwe koers wil bepalen, bij complexe (overgang)situaties in leven of werk
- te maken heeft met vormen van ziekte of verlies
- te maken heeft met vage lichamelijke klachten waar geen duidelijke oorzaak voor is
- last heeft van stress of dreigt burn-out te raken

Nieuwsgierig geworden? Klik [hier](#) om te zien welke workshops er bij jou in de buurt plaatsvinden.



Nieuwe initiatieven

Vind jij het ook spijtig dat er in 2018 geen Focusing Netwerkdag is en heb je een idee voor een evenement rond Focusing, geef het aan ons door. Denk bijvoorbeeld aan: inspiratiemiddagen met workshops of een mini-symposium rond een bepaald thema. Activiteiten waarin kennisdelen en elkaar ontmoeten centraal staan. Er is veel organisatie-ervaring aanwezig in het netwerk en er zijn draaiboeken beschikbaar, dus de ondersteuning is er. En...belangrijk voor een goede opkomst is een goed planning! Dus ook de ideeën voor het voorjaar van 2019 of nog later zijn van harte welkom! Mail je idee en je contactgegevens aan: secretariaat@stichtingfocusing.nl.



*Het lichaam wil voortdurend
de oorspronkelijke manier
van leven terugvinden.*

Eugene Gendlin (1926),
Amerikaans filosoof en grondlegger van Focusing.

Kort nieuws

Focusing in de media

In het septembernummer van het [Tijdschrift voor Vaktherapie](#), staat een groot artikel over de meerwaarde van Focusing voor de Vaktherapeut in het werken met volwassenen en kinderen. Het artikel is nog niet online beschikbaar. Het tijdschrift is te bestellen. In het augustusnummer van het [Tijdschrift Persoonsgerichte Experientiële Psychotherapie](#) een verslag van de Gendlin Inspiratordag die onze Vlaamse collega's in juni hebben georganiseerd en een artikel van Tine Swyngedouw over [Thinking at The Edge \(TAE\)](#). Daarnaast werken wij door aan een groeiend aanbod artikelen die te vinden zijn achter de inlog op de website van de [Stichting Focusing](#).

Verlengen Participantschap

Als Participant (Plus) wordt je lidmaatschap nog niet automatisch verlengd. Het wachten is op een actuele versie van een onderdeel van het webprogramma. Als deze aankomende maand wordt geïnstalleerd, kan automatische verlenging plaatsvinden. Tot die tijd willen we je vragen om je lidmaatschap handmatig te verlengen als blijkt dat je bent uitgeschreven. Onze excuses voor het ongemak.

De Stichting toekomstbestendig

Op vrijdag 14 september gaat het stichtingsbestuur samenwerken met een coach van de [Sesamakademie](#). De samenwerking heeft als doel het ontwikkelen van een beleidsplan voor de komende 3-5 jaar.

Tot slot: de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

In het kader van de AVG garanderen wij dat je gegevens nooit ter beschikking gesteld worden aan derden omwille van commerciële of promotiedoeleinden. Wil je desondanks deze nieuwsbrief niet langer ontvangen, dan kun je je afmelden onderaan de pagina.



© 2018 Stichting Focusing Nederland

Bestuur Stichting Focusing Nederland: Marion van den Boogaard, voorzitter

Marjan van Weerden, penningmeester

Monique Dames, vice-voorzitter, contact belanghebbenden

Evelien Kroese, secretaris, communicatie

Fotografie: Bram Tackenberg, Perro de Jong,

Mirjam van den Anker.

Contact: secretariaat@stichtingfocusing.nl

www.stichtingfocusing.nl

Stichting Focusing · Papaverstraat 25 · Hilversum, NH 1214HH · Netherlands

MailChimp.