



veranderen door innerlijke aandacht



Beste collega's en belangstellenden in Focusing

De lente begint goed voor ons als focussers. Graag willen wij jullie (opnieuw) attenderen op de beschikbaarheid van een algemene folder over Focusing in Nederland, de organisatie van de Focusing Netwerkdag 2018 en de voortgang van de website. In april vindt het internationale Symposium KinderFocussen plaats in Breda, gevolgd door het eerste Europese Focusing Congres in Loutraki in Griekenland. Geniet van een mooie lente en veel leesplezier!



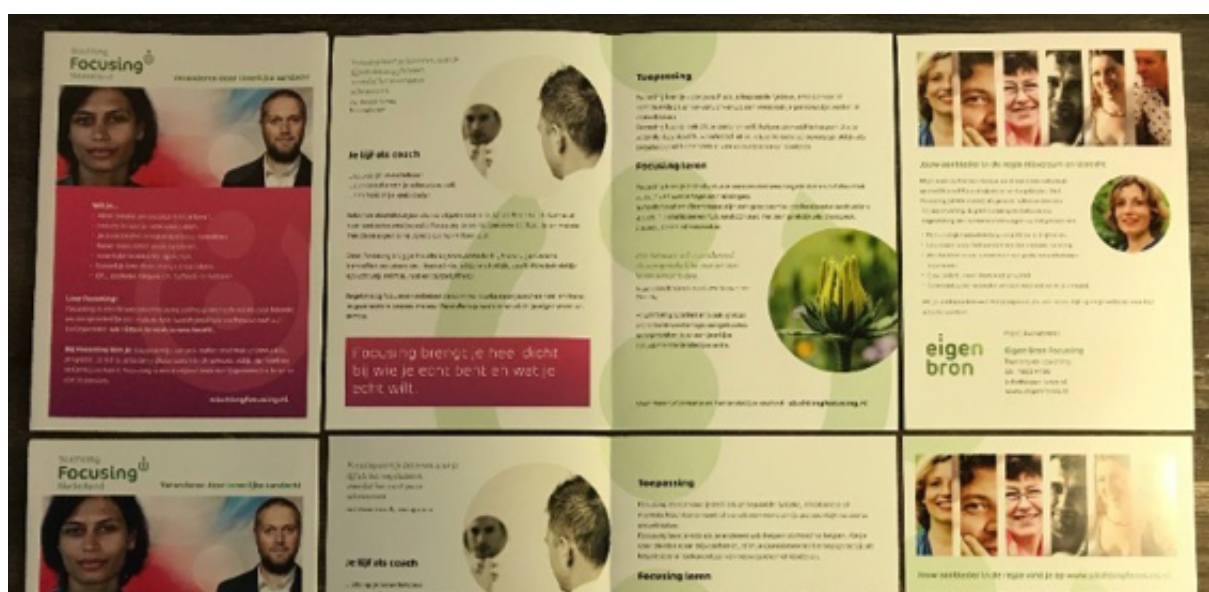
Nieuws vanuit de Stichting

De website van de [Stichting Focusing](http://www.stichtingfocusing.nl) wordt verder uitgebreid. De pagina's over Focusing krijgen stukjes erbij over Focusing in Nederland, Focussen met kinderen en Thinking At the Edge (TAE). Achter de inlog is een flinke reeks artikelen opgenomen over de verschillende aspecten van Focusing. Deze zijn gratis in te zien en te downloaden. De artikelen komen uit Focusnieuws en andere bronnen. De reeks wordt steeds verder uitgebreid. Zie onder [Artikelen](#). Een uitgebreide promotiepagina met materiaal ter ondersteuning van je beroepspraktijk is eind maart gereed. Denk aan een voorbeeld persbericht, tips & tricks omgang pers, omgang sociale media en natuurlijk de digitale versie van de algemene folder.

Als voorbereiding op de Focusing Netwerkdag in het najaar 2018 zoeken we meerdere Nederlandse collega's die samen met onze collega's uit Vlaanderen vorm willen geven aan de dag. Zie onze oproep hieronder. Heb je zelf deen voor artikelen, bijeenkomsten of andere zaken, stuur dan een mail met je naam, contactgegevens en idee aan secretariaat@stichtingfocusing.nl.

Help jij mee om de Focusing Netwerkdag 2018 te organiseren?

De afgelopen 2 jaar is de jaarlijkse Netwerkdag samen met collega's van Focusing Vlaanderen georganiseerd. Ook dit jaar is er weer de intentie om een netwerkbijeenkomst te organiseren in de tweede helft van het jaar. Ben jij dit jaar degene die vanuit Nederland deze dag helpt organiseren? Je bepaalt mede vorm en inhoud van het programma. Het organiseren van een Netwerkdag doe je nooit alleen. Er zijn draaiboeken van de afgelopen jaren en er is ondersteuning vanuit de Stichting in de vorm van bemiddeling, ideeën en in de communicatie naar buiten. Daarnaast is er een bescheiden mogelijkheid om een beroep te doen op aanvullende middelen. De investering kost gemiddeld 1 à 2 uur per week. Stuur een email aan secretariaat@stichtingfocusing.nl en wij brengen je in contact met de mensen vanuit Vlaanderen.





Focusing Folder: aan te passen aan je eigen praktijk

We hebben eind 2017 een algemene folder over Focusing ontwikkeld. Hij is er in twee kleuren en in een print en een online variant die door alle belangstellenden opgevraagd en verspreid kan worden. Voor Plus Participanten is de folder aan te passen aan de eigen beroepspraktijk, met portretfoto, tekst, logo en contactgegevens. Voor de aanpassingen rekent onze vormgeefster [Fridy Visser-Knof](#) een vast tarief van € 35,- incl. een redactieronde, excl. 21% btw en drukkosten. Interesse? Stuur een email aan promotie@stichtingfocusing.nl



Internationaal Symposium KinderFocussen

Alweer voor het 10e jaar organiseert de [Stichting KinderFocussen](#) haar jaarlijkse tweedaagse symposium waarin het focussen met kinderen centraal staat. Een symposium voor leerkrachten, ib'ers, (groot)ouders, begeleiders, kindertherapeuten en focussers. Mensen met én zonder focuservaring zijn welkom.

Op **zaterdag 7 april** a.s. worden er verschillende workshops en presentaties aangeboden waarin aspecten, werkvormen en processen rond het focussen met kinderen centraal staan: het werken met non-verbale werkvormen; klei, dieren en Sensory play. Andere invalshoeken: Focusing in de klas, Focusing en zelf-regulatie en kennismaken met Focusing.

Op **zondag 8 april** is er een internationale trainingsdag Focusing with your Whole Body die wordt gegeven door [Astrid Schillings](#), psychotherapeute en Focusingcoördinator uit Duitsland. Deze dag is een unieke ervaringsgerichte combinatie van lichaamswerk en

Focusing. Je ontdekt hoe je op een eenvoudige en efficiënte manier jouw emoties kunt reguleren en meer stevigheid en een houding van Presence kunt verkrijgen in moeilijke emotionele situaties. De voertaal op deze dag is Engels.

Voor informatie en aanmelden: <http://kinderfocussen.nl/symposium-2018/>

Foto: Perro de Jong



Eerste Europese Focusing Congres - mei 2018

Van 10 tot 14 mei vindt in het strandhotel in Loutraki Griekenland het eerste Europese Focusing Congres plaats met als titel Facets of Focusing. Het congres is voor iedereen die Focusing integreert in zijn werk of leven, professioneel of belangstellend. Inhoudelijk worden vele aspecten van Focusing en het gedachtegoed van Gendlin belicht; van praktische toepassingen voor in je beroepspraktijk in je praktijk tot aan de meer filosofische aspecten van Focusing. De kosten van de conferentie zijn zo laag mogelijk gehouden om zoveel mogelijk mensen een kans te bieden deel te nemen. Wees er snel bij: de conferentie is al aardig volgeboekt. Voor aanvullende informatie en aanmelden: <https://efa-focusing.eu/>

Foto: Focusingcollega [Mirjam van den Anker](#).



© 2018 Stichting Focusing Nederland

Bestuur Stichting Focusing Nederland: Marion van den Boogaard, voorzitter

Marjan van Weerden, penningmeester

Monique Dames, vice-voorzitter, contact belanghebbenden

Evelien Kroese, secretaris, communicatie

Fotografie: Bram Tackenberg, Perro de Jong,

Mirjam van den Anker.

Contact: secretariaat@stichtingfocusing.nl

www.stichtingfocusing.nl

Uw instellingen wijzigen: [voorkeuren updaten](#) of [uitschrijven](#)

Stichting Focusing · Papaverstraat 25 · Hilversum, NH 1214HH · Netherlands

MailChimp