



veranderen door innerlijke aandacht



## **Beste collega's en belangstellenden in Focusing**

In deze nieuwsbrief een terugblik op het afgelopen jaar. Het was een vruchtbaar jaar voor Focusing in Nederland met enkele bijzondere initiatieven rond kennisdeling en promotie. Het eerste jaar ook dat de Stichting Focusing Nederland actief was. Hieronder een terugblik op de activiteiten in 2017 en een vooruitblik voor 2018. Uitgebreide verslaglegging tref je aan op de [website](#). Daarnaast natuurlijk de beste wensen voor een fantastisch nieuw Focusing-jaar in 2018!





## Een terugblik op 2017

Nadat in november 2016 de stichting officieel van start ging werd in maart de nieuwe interactieve website gelanceerd met als belangrijke doelen: Focusing wat meer bekendheid geven, het landelijke aanbod vindbaar en toegankelijk maken, belangstellenden betrekken bij activiteiten en professionele aanbieders ondersteunen in hun beroepspraktijk. Wij zijn gestart met deze nieuwsbrief en we hebben daarnaast ook een algemene folder over Focusing ontwikkeld. Deze is door iedereen op te vragen en te verspreiden, online en in een printversie. Participanten kunnen de folder aanpassen aan hun beroepspraktijk. De ontwikkeling van een beeldbank is de volgende stap: voor mooie Focusing-foto's en verslaglegging. Inmiddels zijn er 211 lezers van de nieuwsbrief en 70 Participanten (Plus) en deze aantallen groeien nog steeds. Een resultaat waar we als Stichting trots op zijn.

In het najaar werd op initiatief van Harriet Teeuw, Mireille Lammens en Sonja Vlaar voor de 3e keer de [September Focusingmaand](#) gehouden met een landelijk aanbod van (vaak) gratis introductiewerkshops. Aansluitend vond in oktober de [Gendlin Inspiratordag](#) plaats. Hoewel de aanleiding het overlijden van Gendlin betrof, werd het een inspirerende dag met een mooi programma verzorgd door pioniers van het eerste uur: René Maas, Erna de Bruin, Christine Langeveld en Bart Santen. Dagvoorzitter was Aaffien de Vries. Het jaar werd feestelijk afgesloten met de [Focusing Netwerkdag](#) 'Geraaktheid in verbinding' waar Nederlandse en Vlaamse focussers elkaar troffen in Breda. Tot slot willen we als bestuur alle begeleiders en trainers die het afgelopen jaar hun opleiding hebben afgerond welkom heten en feliciteren met hun certificaat!



## Vooruitblik 2018

Eind februari komt het bestuur bij elkaar om de visie voor de komende jaren vorm te

geven. Praktisch gaan we natuurlijk door met het verder aanvullen van de website, zowel aan de voorzijde als achter de inlog. Daarnaast blijven we initiatieven zoals het Symposium Kinderfocussen en de September Focusingmaand ondersteunen en geven we graag onze support aan nieuwe initiatieven zoals interessegroepen en inspiratiebijeenkomsten rond bepaalde thema's. Ook besteden we aandacht aan nieuws uit het [internationale Focusingveld](#).

Heb je zelf een voorstel of idee voor 2018 die je wilt delen met de groep, dan ontvangen wij deze graag uiterlijk voor 1 februari via de mail: [secretariaat@stichtingfocusing.nl](mailto:secretariaat@stichtingfocusing.nl)

*NB: De lieve baby hierboven is Stella, de dochter van onze Belgische collega Joke van Hoeck. Stella was bij de Focusing Netwerkdag; de allerjongste loot aan de Focusingstam.*



## **Vooraankondiging Symposium Kinderfocussen 7 en 8 april 2018**

Voor de tiende keer organiseert Stichting Kinderfocussen haar jaarlijkse symposium. Er zijn verschillende workshops en presentaties waarin het focussen met kinderen centraal staat. Het symposium is voor leerkrachten, ib'ers, (groot)ouders, begeleiders, kindertherapeuten en focussers. Mensen met én zonder focuservaring zijn welkom. Nieuwe deelnemers kunnen kennismaken met het al focussend werken met kinderen en onderzoeken wat het hen te bieden heeft. Belangstellenden met focuservaring kunnen hun vaardigheden verder ontwikkelen en hun kennis verdiepen. Op dag 1 worden verschillende workshops aangeboden en is er ruimte om te netwerken. Dag 2 is een engelstalige themadag die wordt verzorgd door [Astrid Schillings](#) met het programma 'Introduction for selfregulation'. Het symposium vindt plaats in Breda. Kosten dag 1 € 55,-, dag 2 € 110, passe-partout € 145,-. Het volledige programma staat binnenkort op de nieuwe [website](#).





## Word Participant (Plus) en doe mee!

Ben je betrokken bij Focusing en wil je je verder verdiepen? Voor € 45,- ben je Participant en krijg je toegang tot het netwerk en informatie achter de inlog. Heb je zelf een Focusingaanbod? Word dan Participant Plus voor € 65,- per jaar. Je krijgt je eigen profielpagina op de website waardoor je landelijk vindbaar bent. Ook krijg je toegang tot het gebied achter de inlog. Meer weten over de doelstellingen van de Stichting Focusing? Klik [hier](#). Je bent van harte welkom!

---



© 2017 Stichting Focusing Nederland

Bestuur Stichting Focusing Nederland: Marion van den Boogaard, voorzitter

Marjan van Weerden, penningmeester

Monique Dames, vice-voorzitter, contact belanghebbenden

Evelien Kroese, secretaris, communicatie

Fotografie: Bram Tackenberg, Perro de Jong en Laura Schutte.

Met dank aan de deelnemers van de Gendlin Inspiratordag  
en de Focusing Netwerkdag.

Contact: [secretariaat@stichtingfocusing.nl](mailto:secretariaat@stichtingfocusing.nl)

[www.stichtingfocusing.nl](http://www.stichtingfocusing.nl)